

GASTSPREKER ENERGIEK DORDT ACADEMY

René Wormhoudt

Strength & Conditioning coach van het Nederlands elftal (KNVB)
en CEO van de Athletic Skills Company.

HET ATHLETIC SKILLS MODEL

Anders denken over bewegen!

Maak het verschil in de gezondheid,
fitheid en prestaties.



Dinsdag 27 september 19.30 – 21.30
Optisport Sportboulevard Dordrecht.

Voor coaches, bestuurders van sportverenigingen en
beleidsmakers van Drechtsteden op het gebied van
sport, welzijn, gezondheid en bewegingsonderwijs.

Bekijk de video:
https://www.youtube.com/watch?v=apMt2Sur_aU&t=126s



ENERGIEK DORDT ACADEMY

“Ik zag dat het goede voetballers waren, maar nog geen atleten. Alsof ze een mooi stuk op de piano konden spelen, maar nog geen muzikanten waren.”

Met deze gedachte begon René Wormhoudt, founder van het Athletic Skills Model, al in 1995 bij AFC Ajax met een andere manier van denken over bewegen. Deze ontwikkeling heeft samen met Prof. dr. Geert Savelsbergh van de VU Amsterdam, geresulteerd in een nieuw talentontwikkelingsmodel, oorspronkelijk bedoeld voor de sport. Inmiddels is de visie achter het ontwikkelingsmodel vertaald naar diverse domeinen en doelgroepen voor het talent van iedere beweging.

Website: www.athleticsskillsmodel.nl

Over René Wormhoudt

René Wormhoudt is fysiotherapeut heeft 24 jaar ervaring met de jeugd en het eerste team van AFC Ajax. Daar heeft hij in de jeugdopleiding van 2005 tot 2012 de visie van het ASM ontwikkeld en neergezet. Van 2003 tot juli 2012 was hij de vaste conditie- en krachttrainer van het eerste team. René heeft veel ervaring als conditietrainer in diverse andere sporten waaronder basketbal, handbal, zwemmen en American Football. Sinds 2012 is hij onder diverse bondscoaches, de strength- & conditioning coach van het Nederlands elftal (KNVB) en CEO van de Athletic Skills Company.



Over Energiek Dordt Academy

Energiek Dordt Academy is een initiatief van FC Dordrecht, Optisport Sportboulevard en de gemeente Dordrecht. Om voor sportverenigingen in Dordrecht en Drechtsteden waardevolle ontmoetingen te faciliteren en samen te leren en innoveren.



ENERGIEK DORDT ACADEMY 